

Утверждено

Директор

Э.Ф. Туктарова



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

29.12.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		62	Салат из моркови с сахар.	60		49,02	0,74	0,06	6,58
		271	Компот из яблок	90		183,40	10,18	13,75	11,77
		199	Тероповое пюре с мор. св.	150/5		208,50	5,62	5,04	34,99
		377	Чай с маршмеллоу	185/15		48,15	0,08	0,02	11,94
			Хлеб швей.	20		47	1,520	0,160	9,840
			Хлеб рж.	20		40	1,320	0,24	7,920
Обед 5-11 кл		271	Компот из яблок в тар. сир.	50/30		163,31	9,27	9,69	9,31
		199	Тероповое пюре	150		175,54	5,58	1,42	34,92
		377	Чай с сахаром, с лимон.	185/10/5		42,00	0,13	0,02	10,90
			Хлеб швей.	20		47	1,520	0,160	9,840
			Хлеб рж.	20		89,10	1,32	0,54	17,82

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар М.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова